**Instructies voor Jongste Jeugd wedstrijden.**

In Zuid Holland kunnen alle E teams aan de zaalhockey competitie deelnemen.

Voor de Jongste Jeugd gelden de **bestaande** zaalhockeyregels –en procedures tenzij hieronder anders vermeldt.

**Er zijn voor de Jongste Jeugd in Zuid Holland de volgende aanpassingen op de officiële zaalregels:**

1. **In de eerste jaars jongste Jeugd (6E) poules duurt een wedstrijd zaalhockey 2x15 minuten.**
* Deze 2x15 minuten per wedstrijd geldt voor alle eerste jaars 6E Jongste Jeugd teams.

Na 15 minuten zal er maximaal 5 minuten rust worden genomen.

Voor een wedstrijd wordt 40 minuten gereserveerd. Dus per wedstrijd is er maximaal 5 minuten “wissel” tijd.

* De teams wisselen van speelhelft maar wisselen niet van bank.
* De spelbegeleiders wisselen niet van speelhelft.
1. **In de tweede jaars E Jongste Jeugd (8E) poules duurt een wedstrijd zaalhockey 1x35 minuten.**
* Deze 1x 35 minuten per wedstrijd geldt voor alle tweede jaars (8E) Jongste Jeugd teams.
* De teams wisselen niet van speelhelft.
* De spelbegeleiders wisselen na 17,5 minuten tijdens het eerste dode spelmoment van speelhelft.
1. **Geen hoge ballen op doel boven 40 cm/ kniehoogte.**

Ballen moeten bij zaalhockey in principe altijd over de grond gespeeld worden, alleen op doel mag hoog gepusht worden.

Voor de Jongste Jeugd (6E en 8E) geldt hier een beperking: Ballen mogen niet hoger dan tot 40 cm/ kniehoogte op het doel geschoten worden. De bal mag op geen enkel moment hoger zijn geweest dan die plankhoogte.

Veiligheid staat voorop, ook een lagere bal mag door de spelbegeleider afgefloten worden als hij van oordeel is dat de bal te gevaarlijk is.

Deze regel geldt uiteraard ook voor de strafcorners!

Structureel op de grond blijven liggen van een doel verdediger om een doelpunt te voorkomen dient als spelbederf beoordeeld te worden en is dus niet toegestaan.

1. **Geen strafcorner bij de 1e jaars E**

Aangezien de 1e jaars E op het veld nog geen ervaring hebben opgedaan met de strafcorner wordt deze ook in de zaal niet toegepast. Gelijk aan het veld wordt bij een overtreding in de cirkel een vrije slag toegekend op een denkbeeldige lijn ter hoogte van de kop cirkel waar de overtreding heeft plaats gevonden.

1. **Geen “vliegende” keeper toegestaan**

De doelverdediger is zowel bij de 6E als de 8E verplicht te spelen met legguards(beenbeschermers) en een helm. Met vliegende keep spelen mag dus niet!

Legguards dienen uiteraard te voldoen aan de zaalhockeyvoorschriften.

1. **Geen scheidsrechter maar een spelbegeleider**

Voor het leiden van wedstrijden is een scheidsrechterskaart niet verplicht. Hockeyervaring strekt uiteraard tot aanbeveling.

De spelbegeleiders leiden het spel in de geest van het hockey voor de jongste jeugd:

* Wees geen 'scheidsrechter' maar een spelbegeleider.
* Onderbreek het spel zo min mogelijk; veiligheid staat voorop en hoofdregels worden uiteraard gevolgd;
* Pas mate van strenger/minder streng fluiten en minder/meer uitleg aan het spelniveau van de ploegen aan, bedenk daarbij dat het voor de meeste ploegen het eerste zaalseizoen betreft;
* Hoewel de teams zo goed mogelijk op sterkte zijn ingedeeld, kan er natuurlijk toch wel eens van groot verschil in sterkte sprake zijn; in dat geval kunnen de spelbegeleiders, net als bij veldhockey, **in overleg** met de teambegeleiders maatregelen nemen om een tè grote uitslag te voorkomen;
* Geef concrete aanwijzingen en zo nodig uitleg (aan beide partijen), voornamelijk als het spel stilligt;
* Stimuleer de spelbeleving van de kinderen door een positief meelevende houding.
1. **Geen publicatie van uitslagen en standen.**

Conform het landelijke beleid van de KNHB worden, ook voor zaalhockey, geen uitslagen en standen gepubliceerd voor de Jongste Jeugd.

Versie oktober 2015